

# 門徒訓練+概要

基督徒生活基要  
研讀指南

## 與神的關係

### 第六課：經歷神的愛與寬恕

#### 導論

本課是門徒訓練概要與神的關係單元中的一部分。這一系列課程說明我們認識自己和神之間的關係。這一課會從我們對自己在基督裡身份的認識開始，這個身份就是我們成為了神的孩子。這個系列會關注神的屬性，告訴我們，如何更好地學習祂的屬性、認識祂，以及我們如何建立和祂之間親密的關係。我們要認識在神眼中自己是誰，更加認識神是誰，好叫我們活出神定意要我們活出的人生。

研讀指南的主要物件是願意更深尋求真理的個人。研讀指南可同時和門徒訓練概要的其他材料一起結合運用。請訪問我們的網站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 與神的關係

## 第六課：經歷神的愛與寬恕

### 關於本課程

都聽過神就是愛的資訊，但它真正的意義是什麼？基督徒怎樣才能親身經歷？本課程要探討如何從心裡明白神的愛。

### 要讓你知道……

愛是個錯綜複雜的題目，每個人都渴望被愛。口頭上說愛你還不夠，我們的心裡，而不是頭腦，需要感受到這個事實！神不單要我們知道祂的愛，還要我們去品嚐體會。如果心靈深處能夠有因神的愛和呵護產生的安全感，你我的生命會有多麼的不一樣。從本課程探索神的愛會使你對這份愛有更深的領悟，使你的生命從此被改變。

## 起步

1. “愛” 這個字對你有何意義？每日與人交談時你如何用這個字？

2. 你怎麼知道有人是愛你的？知道有人愛和經歷這份愛的差別在哪裡？



## 研讀

- ❖ **什麼是愛?** 愛可以有很多種詮釋的方式，可以是心中的澎湃情感，可以是求他人的益處，可以是接受、關照和感激對方，想辦法能夠替他做點事。另一個情況是會想親近對方。愛可以是行動或所做的決定，聖經反復提醒神對我們的愛，還有神本身就是愛。基督徒也都讀過約翰福音 3:16，它告訴我們神愛世人，約翰一書 4:8 則說明神就是愛的事實。

➤ 請讀下面的經文，把它們對愛的闡述寫下來。

哥林多前書 13:4-8	
羅馬書 12:10	
雅歌 8:6-7	
約翰福音 13:34-35	

依照聖經的教導，愛是追求他人最佳的益處，是選擇與他人親近，視他們為珍寶。是我們可以感受到的一股強大力量，所有的理智與情緒都相形失色。愛是基督信仰的核心，認識神的愛、愛神與愛人說是整個信仰的真諦。

- ❖ **神如何彰顯愛?** 我們都知道愛的真諦，但必須要誠實問自己是否經歷過神翻轉生命的大愛？使徒保羅在給以弗所教會的書信裡極度渴望那裡的會眾能“使基督因你們的信住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的充滿了你們”（以弗所書 3:17-19）。要體會朋友或家人的愛，必須看到他們行動的證明和言語的表達。我們的心靈真知道神愛我們嗎？



- 請讀以下的經文，將神彰顯祂愛的方式寫下來。

神說祂愛我們	神顯明對我們的愛
約翰一書 4:19 出埃及記 15:13 詩篇 100:5 西番雅書 3:17	彼得前書 2:9-10 詩篇 68:35 詩篇 103:4 加拉太書 2:20

神不僅僅在祂的話語中表明對我們的愛，還以拯救、憐憫、保守、祝福等行動證明。神不是嘴上講愛，一切的美善都是從祂而來的賞賜，以及祂愛世人的證明。

- 神還有哪些作為可以證明祂真的很愛我們？

❖ **愛的面面觀：**聖經呈現出人神關係的不同層面，來幫助我們來瞭解神對我們的愛。

- 將每組經文所反映出神愛的真實景象寫下來，你從中學到了什麼呢？

創世記 2:7 以賽亞書 64:8	
詩篇 23 約翰福音 10:11-15	
雅各書 2:23 約翰福音 15:13-15	
以西結書 34:11-12 以賽亞書 46:3-4	



約翰福音 1:12 羅馬書 8:15 約翰一書 3:1	
哥林多後書 11:2 以弗所書 5:25-27 以賽亞書 62:5	

神的愛真的是豐富完全，如同陶匠愛護他手中的泥土、如牧羊人愛護他的羊群，像一個講義氣的朋友、救人的英雄、愛孩子的父親、愛新娘的新郎！

- 這些經文所描述的內容如何讓你更深入神的愛？

❖ **親自去體驗神對我們的愛：**對神的愛有深入的認識固然重要，但我們一定要用生命去經歷。如果你讀了神的慈愛，卻沒有與神建立這份關係，可以將下面的幾個要點付諸實踐：

- **不輕易滿足：**若與神只有些許的接觸，不要因此而滿足，尋求對神的愛有更深、更進一步的認識（詩篇 107:9）。
- **認罪悔改：**生命中如果還有未認的罪是會阻撓人神間的關係，使你無法完全體會神的愛（詩篇 66:18）。
- **把與神的關係置於生命的首要位置：**抽出時間來與神獨處，以祂的話為靈命糧食，隨時禱告，對神的同在敏銳。
- **注目看耶穌：**讀耶穌的話，默想祂的言行舉止，以及祂如何愛所有的人。因為耶穌就是愛，祂呼召每個人，不分貧富貴賤，都要來認罪悔改！
- **學習感恩：**鞭策自己要數算神的恩典和慈愛。神本著愛責罰我們，本著愛祝福我們，本著愛領我們通過試煉。或許靈修日記（記下對神的感恩的事項以及祂在生命中所動的工）能助你更加認清祂的愛。
- **對自己傳福音：**提醒自己過去是個罪人，無法憑有限的力量滿足神公義的需求。還清楚記得耶穌從什麼光景把你拯救出來？成為祂的兒女後祂給了你什麼福分？
- **祈禱：**求神讓你對祂的愛有全新的體會。這是一輩子的事，在這過程中也會不斷明白神愛的豐盛！



- ❖ **生命如何被改變?** 經歷神的愛會給生命帶來改變，因著神對我們的愛，我們不需要賺取自己的救恩，也沒有必要求從世界而來的讚賞。曉得神愛的浩瀚寬廣時，也給了我們能力去為他人無私的付出。

- 在這周裡要如何去經歷神的愛呢？

## 結論

- ❖ 愛是追求他人的益處，看到他們身上的珍貴之處。
- ❖ 我們知道神愛我們，是因為聖經的記載，以及祂以行動來證明。
- ❖ 聖經以不同的真實景象描繪出神對世人的愛，包括摯友的陪伴、愛子女的父母、愛新娘的丈夫等等。
- ❖ 我們需要有所行動，才能體驗到神的愛。需要悔改認罪、將神放置在首位、注目看耶穌、學習感恩、對自己傳福音和恆切禱告。
- ❖ 知道神愛我們能夠翻轉生命，我們不必求人的讚賞，而是要在神的愛中安穩。
- ❖ 曉得神愛的浩瀚寬廣時，也給了我們能力去為他人無私的付出。

## 反思性問題

1.

體會神的愛會如何改變我們的日常生活？

2.

神如何在過去這一週顯明對你的愛？